

KALORİ CƏDVƏLİ

ŞORBALAR

BALQABAQ ŞORBASI	100 kcal
BORŞ	212 kcal
DOVĞA	204 kcal
DÜŞBƏRƏ	205 kcal
DÜYÜ ŞORBASI	107 kcal
ƏRİŞDƏ ŞORBASI	172 kcal
EZOĞƏLİN ŞORBASI	234 kcal
KARTOF ŞORBASI	85 kcal
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155 kcal
NOXUD ŞORBASI	77 kcal
QIRMIZI LOBYA ŞORBASI	155 kcal
POMİDOR ŞORBASI	190 kcal
TƏRƏVƏZ ŞORBASI	190 kcal
ARPA ŞORBASI	130 kcal
ŞƏKİ ŞORBASI	165 kcal
VERMEŞİL ŞORBASI	75 kcal
YAYLA ŞORBASI	212 kcal
XARÇO ŞORBASI	166 kcal

YEMƏKLƏR

ADANA KABAB	400 kcal
AŞ QARA	464 kcal
BADIMCAN KARNİYARIK	191 kcal
BALIQ SOBADA	135 kcal
BƏYƏNDİLİ KABAB	347 kcal
ÜÇBACI DOLMASI	295 kcal
DÖNƏR MAL ƏTİNDƏN	239 kcal
ƏCƏBSANDAL	280 kcal
ƏTLİ KABAK	245 kcal
MAL ƏTİ FAJİTOS	245 kcal
FİŞ FİNGER	85 kcal
HASANPASA KÖFDƏ	390 kcal
İSPANAQ	175 kcal
İZMİR KÖFDƏ	275 kcal
KƏLƏM DOLMASI	290 kcal
KƏRƏVİZ	90 kcal
QAMBURGER	550 kcal

QIYMALI GÜL KƏLƏM	290 kcal
QIYMALI KARTOF SOBADA	240 kcal
QIYMALI YAŞIL MƏRCİMƏK	337 kcal
QURU LOBYA	350 kcal
QUZU QOVURMASI	345 kcal
QUZU SOBADA	257 kcal
MAL ƏTİ LANGETİ	214 kcal
LAZANYA	248 kcal
LÜLƏ KABAB	340 kcal
MAL ETİ QULYAJ	345 kcal
MAL ƏTİNDƏN SOUS	438 kcal
MİSKET KÖFDƏ	275 kcal
MÖVSÜMƏ UYGUN TƏRƏVƏZ	221 kcal
MUSAKKA	335 kcal
PİDE	209 kcal
PİZZA	266 kcal
RULET	345 kcal
SACİÇİ MAL ƏTİ İLƏ	320 kcal
TƏZƏ LOBYA	238 kcal
TƏRƏVƏZ SOBADA	120 kcal

QARNİRLƏR

POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278 kcal
DÜYÜ QARNİRİ	365 kcal
QARABAŞAQ QARNİRİ	170 kcal
QIYMALI BÖRƏK	300 kcal
QOZLU ƏRİŞDƏ	257 kcal
KARTOF ANNA	120 kcal
KARTOF FRİ	120 kcal
KARTOF KROKET	120 kcal
PÜRE	120 kcal
KARTOF SOBADA	240 kcal
MAKARON POMİDOR SOUSU İLƏ	350 kcal
MAKARON PENDİRLİ	330 kcal
PENDİRLİ BÖRƏK	275 kcal

SALATLAR

ÇOBAN SALATI	52 kcal
ÇUĞUNDUR SALATI	105 kcal
HAYDARI	64 kcal

QATIQ SALATI	62 kcal
İNCƏ SALATI	120 kcal
KAHI SALATI	40 kcal
KARTOF SALATI	71 kcal
KÖK SALATI	38 kcal
QARĞIDALI SALATI	45 kcal
MİMOZA SALATI	93 kcal
PAYTAXT SALATI	160 kcal
PENDİR SALATI	52 kcal
ŞAH SALATI	90 kcal
TABULE SALATI	235 kcal
TƏRƏVƏZ SALATI	45 kcal
VİNEQRED SALATI	170 kcal
VİTAMİN SALATI	50 kcal
WALDORF SALATI	171 kcal
YAŞIL SALAT	40 kcal
YUNAN SALATI	106 kcal

MEYVƏLƏR VE İÇKİLƏR

MÖVSÜMİ MEYVƏ (ORATALAMA)	70 kcal
TƏBİİ MEYVƏ ŞİRƏSİ (ORTALAMA)	110 kcal
AYRAN	80 kcal
KOMPOT (ORTALAMA)	220 kcal