

AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ 2018 İYUN

AYININ YEMƏK MENYUSU



01 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
MANNI SİYİĞİ	
PENDİR	
LİMONLU KEKS	
BAL	
SÜD	
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ	239
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF QIZARTMASI	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
ÇOBAN SALATI	52
HUMUS SALATI	242
AYRAN	80
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
TAHİNLİ ÇÖRƏK	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

04 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
CEM	
POAÇA	
HOLLAND PENDİRİ	
SÜD	
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
MAL ƏTİ SOTE	367
MUSAKKA	335
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
QOZLU ƏRİŞTƏ	257
SEZAR SALATI	128
PIZZA	266
MÖVSÜMİ MEYVƏ	98
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
BƏHMƏZLİ MUFFİN	
SÜD	

05 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI	
ÜÇKÜNC PENDİR	
ZEYTUN	
GERKULES SİYİĞİ	
ÇAY	
NAHAR	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
LAZANYA	248
NOXUD YEMƏYİ	248
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
ÇOBAN SALATI	52
PƏMBƏ SULTAN SALATI	73
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
SİMİT	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

06 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
POMİDOR, XİYAR	
ZEYTUN	
BAL	
MANNI SİYİĞİ	
ÇAY	
NAHAR	
DOVĞA	204
MİSKET KÖFDƏ	275
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
DÜYÜ QARNİRİ	365
QATIQ SALATI	62
VİNEQRED SALATI	170
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
EMİLİ KURABİYƏ	
SÜD	

07 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
İSPAN OMLETİ	
HOLLAND PENDİRİ	
ZEYTUN	
SÜTLAC	
ÇAY	
NAHAR	
TƏRƏVƏZ ŞORBASI	190
QUZU SOBADA	257
QIYMƏLİ KARTOF SOBADA	214
VERMEŞİL DÜYÜ QARNİRİ	365
QIYMƏLİ BÖRƏK	300
ÇOBAN SALATI	52
MİMOZA SALATI	93
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA ANANAS ŞİRƏSİ	108
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
QIYMƏLİ BÖRƏK	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

08 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
QURU MEYVƏ	
ÜÇKÜNC PENDİR	
SÜDLÜ SİMİT	
ÇAY	
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
MAL ƏTİ BURGER	550
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF QIZARTMASI	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
PAYTAXT SALATI	160
MANQAL SALATI	40
AYRAN	80
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
KRUASAN	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

11 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
GERKULES SİYİĞİ	
AÇMA	
HOLLAND PENDİRİ	
CEM	
SÜD	
NAHAR	
ARPA ŞORBASI	130
DÖYÜLMÜŞ MAL ƏTİ-LANGET	214
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK	164
VERMEŞİL DÜYÜ QARNİRİ	365
QOZLU ƏRİŞTƏ	257
ÇOBAN SALATI	52
İNCƏ SALATI	120
AYRAN	80
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
KÖKLÜ KEKS	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

12 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
KÜKÜ	
PENDİR	
ZEYTUN	
MANNI SİYİĞİ	
ÇAY	
NAHAR	
DOĞRAMAC	131
LÜLƏ KABAB	340
YAŞIL LOBYA QOVURMASI	238
MAKARON QARNİRİ	330
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
QARĞIDALI SALATI	45
HAYDARI SALATI	64
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
PONÇİK	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	

13 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
MUFFİN	
SÜTLAC	
ÜÇKÜNC PENDİR	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
ÇAY	
NAHAR	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
AŞ QARA	464
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
LAHMACUN	221
SEZAR SALATI	128
QATIQ SALATI	62
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
KRUASAN	
SÜD	

14 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
OMLET	
POMİDOR, XİYAR	
ZEYTUN	
PENDİR	
ÇAY	
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
QAZAN KOTLETİ	275
İSPANAQ QOVURMASI	175
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278
YUNAN SALATI	65
PAYTAXT SALATI	160
TƏZƏ SİXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
DÜRÜM MAL ƏTİ İLƏ	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	



20 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
QURU MEYVƏ	
SİMİT	
CEM	
ÜÇKÜNC PENDİR	
ÇAY	
NAHAR	
DOVĞA	204
QUZU SOBADA	257
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
ÇOBAN SALATI	52
MANQAL SALATI	40
TƏZƏ SİXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
KRUASAN	
SÜD	

21 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
İSPAN OMLETİ	
GERKULES SİYİĞİ	
PENDİR	
SÜTLAC	
ÇAY	
NAHAR	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
KOTLET MAL ƏTİ İLƏ	385
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
MİMOZA SALATI	93
TABULE SALATI	235
TƏZƏ SİXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
MUFFİN	
MEYVƏLİ YOQURT	

22 İYUN 2018-ci il	kcal
SƏHƏR YEMƏYİ	
KƏRƏ YAĞI	
QOZLU KEKS	
HOLLAND PENDİRİ	
MANNI SİYİĞİ	
BAL	
ÇAY	
NAHAR	
POMİDOR ŞORBASI	190
LAZANYA	248
KABAK KOVURMASI	245
KARTOF QIZARTMASI	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
YUNAN SALATI	65
PAYTAXT SALATI	160
AYRAN	80
NAHARDAN SONRA QƏLYANALTI	
AÇMA	
MÖVSÜMİ MEYVƏ	



NOTLAR

YEMƏKLƏR MƏKTƏB TƏRƏFİNDƏN HAZIRLANIR

YEMƏKLƏRDƏ TOYUQ ƏTİNDƏN İSTİFADƏ OLUNMUR

YEMƏKLƏRDƏ KONSERV QIDALARDAN İSTİFADƏ OLUNMUR.

Dr. Garry Crippin
Məktəb Direktoru

Dr. Nigar Hacıyeva
Məktəb Həkimisi

Uğur AKCAY
Qida Mühəndisi

