

# AVROPA AZƏRBAYCAN MƏKTƏBİ 2018 İYUN

## AYININ YEMƏK MENYUSU



01 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
MANNI SİYİĞİ	
PENDİR	
LİMONLU KEKS	
BAL	
SÜD	
<b>NAHAR</b>	
POMİDOR ŞORBASI	190
MAL ƏTİ BURGER	550
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF QIZARTMASI	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
ÇOBAN SALATI	52
HUMUS SALATI	242
AYRAN	80

04 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
CEM	
POAÇA	
HOLLAND PENDİRİ	
SÜD	
<b>NAHAR</b>	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
MAL ƏTİ SÖTE	367
MUSAKKA	335
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
QOZLU ƏRİŞTƏ	257
SEZAR SALATI	128
PİZZA	266
MÖVSÜMİ MEYVƏ	98

05 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
POMİDORLU YUMURTA QIZARTMASI	
ÜÇKÜNC PENDİR	
ZEYTUN	
GERKULES SİYİĞİ	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
LAZANYA	248
NOXUD YEMƏYİ	248
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
ÇOBAN SALATI	52
PƏMBƏ SULTAN SALATI	73
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98

06 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
POMİDOR, XİYAR	
PENDİR	
BAL	
MANNI SİYİĞİ	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
DOVĞA	204
MİSKET KÖFDƏ	275
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
DÜYÜ QARNİRİ	365
QATIQ SALATI	62
VİNEQRED SALATI	170
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89

07 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
İSPAN OMLETİ	
HOLLAND PENDİRİ	
ZEYTUN	
SÜTLAC	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
TƏRƏVƏZ ŞORBASI	190
QOZLU SOBADA	257
QIYMƏLİ KARTOF SOBADA	214
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
QIYMƏLİ BÖRƏK	300
ÇOBAN SALATI	52
MİMOZA SALATI	93
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ANANAS ŞİRƏSİ	108

08 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
QURU MEYVƏ	
ÜÇKÜNC PENDİR	
SÜDLÜ SİMİT	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
POMİDOR ŞORBASI	190
DÖNƏR MAL ƏTİ İLƏ	239
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
KARTOF QIZARTMASI	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
PAYTAXT SALATI	160
MANQAL SALATI	40
AYRAN	80

11 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
GERKULES SİYİĞİ	
AÇMA	
HOLLAND PENDİRİ	
CEM	
SÜD	
<b>NAHAR</b>	
ARPA ŞORBASI	130
DÖYÜLMÜŞ MAL ƏTİ-LANGET	214
XƏMİRLİ YAŞIL MƏRCİMƏK	164
VERMEŞİLLİ DÜYÜ QARNİRİ	365
QOZLU ƏRİŞTƏ	257
ÇOBAN SALATI	52
İNCƏ SALATI	120
AYRAN	80

12 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
KÜKÜ	
PENDİR	
ZEYTUN	
MANNI SİYİĞİ	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
DOĞRAMAC	131
LÜLƏ KABAB	340
YAŞIL LOBYA QOVURMASI	238
MAKARON QARNİRİ	330
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
QARĞIDALI SALATI	45
HAYDARI SALATI	64
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA ŞİRƏSİ	98

13 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
MUFFIN	
SÜTLAC	
ÜÇKÜNC PENDİR	
VERMEŞİL SİYİĞİ	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
MƏRCİMƏK ŞORBASI	155
AŞ QARA	464
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
LAHMACUN	221
SEZAR SALATI	128
QATIQ SALATI	62
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89

14 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
OMLET	
POMİDOR, XİYAR	
ZEYTUN	
PENDİR	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
POMİDOR ŞORBASI	190
QAZAN KOTLETİ	275
İSPANAQ QOVURMASI	175
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
POMİDORLU BULQUR QARNİRİ	278
YUNAN SALATI	65
PAYTAXT SALATI	160
TƏZƏ SIXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116



20 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
QURU MEYVƏ	
SİMİT	
CEM	
ÜÇKÜNC PENDİR	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
DOVĞA	204
QOZLU SOBADA	257
GÜL KƏLƏM YEMƏYİ	190
PÜRE	120
QARABAŞAQ QARNİRİ	170
ÇOBAN SALATI	52
MANQAL SALATI	40
TƏZƏ SIXILMIŞ ALMA KÖK ŞİRƏSİ	89

21 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
İSPAN OMLETİ	
GERKULES SİYİĞİ	
PENDİR	
SÜTLAC	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
VERMEŞİL ŞORBASI	75
KOTLET MAL ƏTİ İLƏ	385
TƏRƏVƏZ SOBADA	120
VERMEŞİL SPAGETTİ	350
SARIKÖKLÜ DÜYÜ QARNİRİ	365
MİMOZA SALATI	93
TABULE SALATI	235
TƏZƏ SIXILMIŞ ALBALI ŞİRƏSİ	116

22 İYUN 2018-ci il	kcal
<b>SƏHƏR YEMƏYİ</b>	
KƏRƏ YAĞI	
QOZLU KEKS	
HOLLAND PENDİRİ	
MANNI SİYİĞİ	
BAL	
ÇAY	
<b>NAHAR</b>	
POMİDOR ŞORBASI	190
LAZANYA	248
KABAK KOVURMASI	245
KARTOF QIZARTMASI	120
DÜYÜ QARNİRİ	365
YUNAN SALATI	65
PAYTAXT SALATI	160
AYRAN	80



### NOTLAR

YEMƏKLƏR MƏKTƏB TƏRƏFİNDƏN HAZIRLANIR  
YEMƏKLƏRDƏ TOYUQ ƏTİNDƏN İSTİFADƏ OLUNMUR  
YEMƏKLƏRDƏ KONSERV QIDALARDAN İSTİFADƏ OLUNMUR.

**Dr. Garry Crippin**  
Məktəb Direktoru

**Dr. Nigar Hacıyeva**  
Məktəb Həkimisi

**Uğur AKCAY**  
Qida Mühəndisi



